

頁数	科目区分	必修 選択	授業科目	授業 形態	第一学年		第二学年		授業時数	単位数	実務家 教員
					授業時数	単位数	授業時数	単位数			
					1	一般科目	必修	一般教養講座Ⅰ			
2			一般教養講座Ⅱ	講義	60	3			60	3	
3		選択必修	就職対策講座	演習	20	1			20	1	
4			就職ゼミナール	演習			60	3	60	3	
5			ビジネス文書	講義			40	2	40	2	
6			ビジネスマナー	講義			40	2	40	2	
7			表計算ソフト演習	演習			40	2	40	2	
8			文書作成ソフト演習	演習			40	2	40	2	
9			プレゼンテーションソフト演習	演習			40	2	40	2	
10	専門科目	必修	企業連携演習Ⅰ	演習	40	2			40	2	○
11			トレーニング実習Ⅰ	実習	70	2			70	2	
12			トレーニング実習Ⅱ	実習	70	2			70	2	
13			企業連携演習Ⅱ	演習			40	2	40	2	○
14			卒業研究	演習			160	8	160	8	
15		選択必修	インターンシップ	演習	40	2			40	2	○
16			運動障害の予防	講義	20	1			20	1	○
17			運動生理学	講義	20	1			20	1	
18			エアロビック運動の実際Ⅰ	実習	35	1			35	1	○
19			エアロビック運動の実際Ⅱ	実習	35	1			35	1	○
20			エアロビック運動の理論	講義	20	1			20	1	
21			栄養と体重調節	講義	20	1			20	1	○
22			エクササイズテクニック	演習	20	1			20	1	
23			企業実務演習Ⅰ	演習	20	1			20	1	○
24			企業実務演習Ⅱ	演習	40	2			40	2	○
25			機能的解剖学	講義	20	1			20	1	
26			キャンプ実習Ⅰ	実習	35	1			35	1	
27			クラブ活動Ⅰ	実習	105	3			105	3	
28			クラブ活動Ⅱ	実習	105	3			105	3	
29			健康管理概論	講義	20	1			20	1	○
30			公務員基礎講座Ⅰ	講義	80	4			80	4	
31			公務員基礎講座Ⅱ	講義	80	4			80	4	
32			小売業の類型	講義	20	1			20	1	
33			小売業務演習	演習	40	2			40	2	
34			水泳・水中運動Ⅰ	実習	35	1			35	1	
35			水泳・水中運動Ⅱ	実習	35	1			35	1	
36			スノーボード実習	実習	35	1			35	1	○
37			ストアオペレーション	講義	20	1			20	1	
38			ストレッチングの理論と実際	講義	20	1			20	1	
39			スポーツ・コンディショニング実習Ⅰ	実習	35	1			35	1	
40			スポーツ・コンディショニング実習Ⅱ	実習	70	2			70	2	
41			スポーツアイシング	演習	20	1			20	1	
42			スポーツテーピングⅠ	演習	20	1			20	1	
43			ダイビングライセンス講座	演習	20	1			20	1	○
44			トレーナー指導演習Ⅰ	演習	20	1			20	1	
45			トレーナー指導演習Ⅱ	演習	40	2			40	2	
46			パーソナルトレーナー演習Ⅰ	演習	60	3			60	3	
47			パーソナルトレーナー演習Ⅱ	演習	60	3			60	3	
48			販売・経営管理	講義	20	1			20	1	
49			プログラムデザイン	演習	40	2			40	2	
50			補強運動の理論	講義	20	1			20	1	
51			マーケティング	講義	20	1			20	1	
52			マーチャンダイジング	講義	20	1			20	1	
53			アウトドアスポーツ演習	演習			20	1	20	1	○
54			運動指導の心理学的基礎	講義			20	1	20	1	
55			企業実務演習Ⅲ	演習			40	1	40	1	○
56			企業実務演習Ⅳ	演習			20	1	20	1	○
57			キャンプ実習Ⅱ	実習			35	1	35	1	
58			クラブ活動Ⅲ	実習			105	3	105	3	
59			クラブ活動Ⅳ	実習			70	2	70	2	
60			健康運動演習	演習			80	4	80	4	
61			健康づくりと運動プログラム	講義			20	1	20	1	
62			自然科学概論	講義			40	2	40	2	
63			自然科学演習	演習			40	2	40	2	
64			指導法	演習			80	4	80	4	
65			社会科学概論	講義			40	2	40	2	
66			社会科学演習	演習			60	3	60	3	
67			就職セミナーⅠ	演習			20	1	20	1	
68			人文科学概論	講義			40	2	40	2	
69			人文科学演習	演習			40	2	40	2	
70			水泳・水中運動の指導Ⅰ	演習			20	1	20	1	
71			水泳・水中運動の指導Ⅱ	演習			20	1	20	1	
72			数的推理	演習			60	3	60	3	
73			数的推理演習	演習			100	5	100	5	
74			スポーツ・コンディショニング実習Ⅲ	実習			70	2	70	2	
75			スポーツテーピングⅡ	演習			20	1	20	1	
76			スポーツマッサージ	演習			20	1	20	1	
77			体力測定と評価	講義			20	1	20	1	

78		トレーナー指導演習Ⅲ	演習		40	2	40	2	
79		トレーナー指導演習Ⅳ	演習		20	1	20	1	
80		トレーニング演習Ⅰ	演習		20	1	20	1	
81		トレーニング実習Ⅲ	実習		35	1	35	1	
82		トレーニング実習Ⅳ	実習		35	1	35	1	
83		判断推理	演習		40	2	40	2	
84		判断推理演習Ⅰ	演習		100	5	100	5	
必修科目合計時数				280	200		480		
選択必修科目合計時数				1405	1650		3055		
卒業に必要な総授業時数				920	800		1720		

(注) 選択必修のうち下記単位数以上を取得する  
 競技スポーツコース 1年時28単位 2年次27単位  
 パーソナルトレーナーコース 1年時29単位 2年次30単位  
 アスリート公務員コース 1年時28単位 2年次31単位  
 フィットネストレーナーコース 1年時29単位 2年次30単位